

Kalender

- 15/09 Hyggeligt samvær 15.00 - 17.00 i Bibl.cafeén.
- 22/09 Forslag til vinterlæsning 15.00 - 17.00 Bibl.cafeén
- 24/09 Høstgudstjeneste 11.00 – 12.00 Menighedsr.
- 27/09 Danseaften kl. 19.00 i Sinding Forsamlingshus Pens.f.
- 28/09 Henning Stærk rockband i forsamlingshuset Kulturfor.
- 28/09 Bibl.cafeén lukket.
- 02/10 Tur til TV Midt Vest kl. 12.00 Pensionistf.
- 06/10 Hyggeligt samvær 15.00 - 17.00 Cafeen 6. okt.
- 13/10 Forslag til vinterlæsning 15.00 - 17.00 Cafeen 13. okt
- 15/10 Gudstjeneste 11.00- 12.00 Menighedsr. 15. okt
- 17/10 Tilmeldingsfrist til foredrag 23. okt Pensionistf 17. okt.
- 20/10 Bib.cafeén lukket
- 23/10 Foredrag v. N. O. Frederiksen 19.00 i Forsamlh. Pensf.
- 26/10 Efterårstur til Papirfabrikken kl. 14.00 Lokalh.f.
- 27/10 IT support ved E Thisted 15,00 - 17.00 Cafeen
- 01/11 Foredrag v. Peter A.G. Forsamlingshuset. Kulturfor.
- 03/11 Musikrejser 15.00 – 17.00 Bibl.cafeén
- 03/11 Øllaugget Ølsmagning i Forsamlingshuset.
- 07/11 Sundhedsdag kl. 10 i Forsamlingsh. Pensionistf.
- 08/11 Fællesspisning. V. Hanne og AnneMette.
- 10/11 Hyggeligt samvær 15.00 - 17.00 Bibl.cafeén.
- 17/11 Hyggeligt samvær 15.00 - 17.00 Bibl.cafeén.
- 19/11 Gudstjeneste 9.30 – 10.00 Menighedsr. 19. nov
- 24/11 Hør om Duka computeren 15.00 – 17.00 Bibl.cafeén
- 05/12 Juleafslutn. kl. 13.30 i Forsamlingshuset Pensionistf.
- 01/12 Vi fletter julehjerter sammen 15.00 – 17.00
- 08/12 Vi synger sammen med Kim 15.00 -17.00 Bibl.cafeén
- 15/12 Historiefortæller og englestrik 15.00 – 17.00 Bibl.cafeén
- 22/12 Julegløg og æbleskiver 15.00 – 17.00 Bibl.cafeén.
- 06/01-18 Nytårskur i øllaugget.
- 09/01-18 Tilmeldingsfrist til nedenstående fællesspisning Pens.f.
- 16/01-18 Fællesspisning kl. 12.00 i Forsamlingshuset Pensionistf.

Næste Sindingnyt bliver i det nye år—husk deadline den 4. januar for bidrag, som alle modtages med stor glæde.

Tak til Børge for billeder til dette nummer af SindingNyt, og alle andre der har bidraget. Det gør det lidt sjovere :-)

SindingNyt



Sindingnyt nr. 39 - September 2017

I Sinding har vi flere "informationsplatforme" :

www.Sindingweb.dk

Sindingnyt – som du holder i hånden

Facebook: Sinding8600"

og e-mail: Aktuelt nyt. Tilmeld dig ved at sende en e-mail til info@sindingweb.dk.

Deadlines til SindingNyt:

4. januar 2018 - leveres ud i uge 5

Send materiale til SindingNyt@gmail.com eller buschengmarksgaard@gmail.com



- ✓ Bolig
- ✓ Erhverv
- ✓ Institutioner

Aut. el-installatør
8685 5060

Tikma El A/S · Holmgårdevej 14 · Silkeborg

Sinding Øllaug

Per Lund Tlf.: 86855141

Søren Bjerg Jensen Tlf.: 60671113 Sindingbeer@gmail.com

Martin Knudsen Tlf.: 51602678

Menighedsrådet

Sindings repræsentanter i det fælles menighedsråd:

Bodil Byskov tlf. pbbyskov@gmail.com 86 85 56 78/ 51896310

Anne Marie Dolmer 86 85 60 58 dolmer@dadlnet.dk

Jeanette Svendsen jvhs74@gmail.com 22521042

Sognepræst Mette Skaarup Glowienka Tlf. 86855024 / 21 14 95 90

Sognepræst Kresten Thue Andersen kta@km.dk 51 15 27 66

Kirketjener Steen Brødløs 22961589 Sbroedloes@gmail.com

Lokal- og slægtshistorisk forening

Poul Erik Bach. 86859027 fam.bach@privat.dk (formand)

Bent Frits Nielsen 40306747 bent@flora-danica.dk (næstform.)

Elva Lunderoff Jensen 86827724 Elva.ole@gmail.com (sekretær)

Jørgen Brendstrup 86859025 nisset@post10.tele.dk

Børge Kristiansen 24660624

Skægkærområdets Lokalråd

Sindings repræsentant

Klaus Hansen Tlf. 86855502/40404502 teamtandskov@mail.tele.dk

Sinding teltet

Oldermand: Leje af teltet

John Gammelgaard, tlf. 29474717 john.gammelgaard@gmail.com

Sinding Bibliotekscafé

bibliotekscafe.sinding@gmail.com

Hanne Marie Knudsen Tlf. 40294629 hmk@knudsensyd.dk

Else Nielsen 60198516 tage@energipost.dk

Anne Bender Tlf. 28527210 teamtandskov@mail.tele.dk

Kaj Henriksen 23 42 70 35 ingeliseogkaj@gmail.com

Per Nørgaard Nielsen 50572454 fysper@yahoo.dk

Lene Moesgaard Thomsen 28443883 moesgaardthomsen@gmail.com

Karen Huus 20228328 karenehuus@gmail.com/kaeh@km.dk

Helene Lønsted 22629100 helene.lonsted@gmail.com

Karen Busch 25530519 Buschengmarksgaard@gmail.com

Esther Nikolajsen 51161862 jeniko@fibermail.dk

Ruth Grant 29679269 ruthgrant05@gmail.com

Stewart Grant 24602581 s.grant@fibermail.dk

Frivillig IT-vejleder Erik Thisted 22372715 erik@erth.dk

Opdateret sept. 2017.

Hvis du har rettelser til adresselisten, skriv gerne til

Sinding Forsamlingshus

Annemette Lehmann Bøgh Mail: Annemette.bogh@gmail.com Mobil: 42800340

Hanne Holst Mail: hanneholst@hotmail.com Mobil: 24643550

Jannie Husted Tlf. 50947990 ahjh@mail.dk

Ina L. Schmidt 27 89 85 65 Ina.L.Schmidt@gmail.com

Per Lysgaard 27 89 65 53 Per.lysgaard@gmail.com

Børge Kristiansen 24 66 06 24

Børge Mikkelsen Tlf. 23 23 12 20 bbm@fiberpost.dk

Udlejning: ved Marianne B. Nielsen 22788992 marianneb@fibermail.dk

Sinding Kulturforening

Jannie Husted Tlf. 50947990 ahjh@mail.dk

Merethe Tlf.: 22 34 06 39

Menigt Medlem: Inga Bøjstrup 25334371

Sindingweb Jørgen Ploug Tlf. 20949896 sindingweb@gmail.com

Sindingnyt

Dorte Wirenfeldt: Sindingnyt@gmail.com 40445873

Karen Busch: buschengmarksgaard@gmail.com 86855219 25530519

Legepladsudvalget:

Jannie Husted Tlf. 50947990

Lars Brinkmann Tlf. 50574510

Karen B. Nielsen tlf 86855219

SindingRummet

Udlejning: Lene Rasmussen Tlf.: 86 85 57 36 /30 11 71 66

leneras@hotmail.dk

John Gammelgaard 29474717 John.gammelgaard@gmail.com

Niels Peter Dissing Tlf 86855267 nina-np@nielsen.mail.dk

Børge Mikkelsen. Kasserer

Sinding Revy- og dilettantforening

Nina Dissing Nielsen 86855267/24202749 nina-np@nielsen.mail.dk

John Lehmann Bøgh glæstrup@gmail.com

Maren Gadegaard 41438600

Baubjerg Stien:

Bruno Pedersen Tlf.86855275/26513042

Trine Aagaard Andersen. Tlf. 86855298 elling@ellinggroent.dk

Børge Kristiansen: Tlf. 24660624

Ina L. Schmidt 27898565, ina.l.schmidt@gmail.com

Efterløns- og Pensionistforeningen

Form.: Jørgen Nikolajsen Tlf.: 21782388

Hans Lyster. Næ.form. Tlf. 86855810

Marie Husted Sek. Tlf. 64664353

Martha Pedersen Tlf. 86855163

Birgit Mikkelsen: Tlf.: 86855180

Henning Busch (udenfor bestyrelsen 86855219 / 61349744)

Tak skal I ha'



Selv om der er kommet megen regn siden, står
sommerfesten lysende klar!

Her fra bestyrelsen vil vi gerne sige flere
gange tak:

Tak til alle jer der var med til at feste, danse,
lege og konkurrere. Tak til Niels Peter for at
trylle telt frem, Golå for at stille klar med
snobrød og til Knud Thomsen for halmballer
og Sct. Hansbål.

Tak til alle jer der gav en hjælpende hånd -
både før, under og ikke mindst bagefter. En
særlig tak til
vores sponsorer, der hjælper med at få det hele
til at løbe rundt: Wils A/S og Tandskov
Grusgrav
(så festen gav et lillebitte overskud).

Efteråret byder også på masser af
arrangementer og aktiviteter. Læs mere i
bladet om koncerter, foredrag og andet godt
fra både kulturforeningen og bibliotekscaféen.

Cykling, sammenhold og en god sag – Det er Team Rynkeby

8 dage, 1300 km på cykel – noget de fleste kan...hvis der trænes.

41 cyklister drog i starten af juli afsted med kursen mod Paris. De gule cykler var toptrimmet og det samme gjaldt (næsten) for cyklisterne ;)

Turen startede fra Torvet i Silkeborg omgivet af tonerne fra sommerjazz og de typiske byger i den danske sommer. Disse byger skulle vise sig at følge os flere dage, mens vi cyklede gennem Tyskland, Belgien og Frankrig.

Men regnbyger betyder intet, når kammeratskabet er i top – og hvis der noget, som kendetegner Team Rynkeby, så er det et kammeratskab og et sammenhold, der er helt unikt.



DØGNVAGT 8685 5066 WWW.RASKEDYR.DK





Morten Bak A/S

Aut. Kloakmester & Entreprenør

Tandskov Grusgrav

Tlf. 21 40 70 94

Vi udfører alt fra stort til småt.

Jord – Kloak

Nedbrydning – Knusning

www.morten-bak.dk

Når vi cykler med Team Rynkeby, så er der en køreplan som følges. Ca. hver anden time har vi en pause, hvor et fantastisk serviceteam sørger for mad og drikke til os. Hver dag lander vi på et hotel med tid til både pleje af krop, sjæl og cykel.



En typisk dag starter omkring kl. 6.00 med morgenmad, klargøring og afgang mellem kl. 7.00-8.00.

Herefter 6-8 timer i sadlen med de herlige indlagte pauser, som alle ser frem til. Serviceteamet er nemlig ret opfindsomme og diskler hver dag op med nye lækkerier til sultne cyklister.

Halvvejs – fejres med champagne, kransekage og krammere

børne | cancer | fonden

Team Rynkeby Silkeborg tog turen med overnatninger i Kolding, Heide, Oldenburg, Dorf Münsterland, Aachen, Dinant, Compiègne, Paris.

Undervejs er der god tid til at løfte blikket og nyde forskelligartet landskab. De første dage i Tyskland er flade og med enkelte færges, der fragter os over diverse kanaler. Det var også her at synet af en mark fyldt med storke betog os. Belgien er bakket og Ardennerne viser tænder. Nogen elsker det, mens andre glæder sig til det er overstået.



Afslutning i Paris – her mødes alle ca. 1700 deltagere fra hele Norden med familie og venner



Sinding Bibliotekscafé

SÆT KRYDS I KALENDEREN

MUSIKREJSER

MED HELENE LØNSTED.

Helene fortæller denne eftermiddag om sit speciale: Musikterapi som metode. Vi lytter til forskelligt musik og bliver inspireret og aktiveret: På Musikrejser gennem musikken – inspireret af den amerikanske Hellen Bonnies metoder. Kom og få en dejlig oplevelse og bliv klogere på både dig selv og musikken!

3. NOVEMBER 2017 KL. 15.00 – 17.00

Helt særligt er det at nærme sig Paris. Mange er trætte og ved tanken om, at familien står og venter, så bliver de fleste rørt. Nogle kniber en tåre, andre får en klump i halsen. DET ER STORT.

I år fik vi også lejlighed til at cykle på Champs-Élysées og runde Triumfbuen i hektiske Paris.

I skrivende stund er der fuld gang i at sætte holdet, der i 2018 skal repræsentere Team Rynkeby Silkeborg. Er der mon også en repræsentant fra Sinding næste år?

Du kan stadig støtte op om Team Rynkeby og børnecancerfonden.

Brug mobilepay 52 27 27 18

Dorthe & Frede Mikkelsen



Sinding Auto

Reparation af alle bilmærker.
Speciale-reparation af personvogne,
varevogne, lastvogne og
entreprenørmateriel.
Autoskader, dæk og reparation af
haveparkmateriel!

**Der er mange der duer
men det er Kylling man brur'!**
86855186



IHI TALENTREPRISE ApS

Sinding Hedevej 89. 8600 Silkeborg
Ib H. Jeppesen Tlf. 23237113
ihi@mail.dk

Alt i murerarbejde

Sinding Bibliotekscafé

SÆT KRYDS I KALENDEREN

**HYGGE, SAMVÆR OG BIBLIOTEKS-
UDLÅN**

6. OKTOBER 2017 KL. 15.00 – 17.00

**BØGER, JEG VILLE ØNSKE JEG HAVDE
TILGODE**

I dette efterår vil kulturambassadører
anbefale bøger og måske også læse op
fra nogle. Kom og få inspiration denne
fredag fra **ESTHER NIKOLAJSEN** og
HANNE MARIE KNUDSEN, som giver
inspiration til spændende bøger, de holder
af.

13. OKTOBER 2017 KL. 15.00 -17.00

D. 20. OKTOBER: EFTERÅRSFERIE.
Bibliotekscafeen er lukket.

IT VEJLEDNING V. ERIK THISTED.
(Tema annonceres senere)

27. OKTOBER 2017 KL. 15.00 – 17.00

Sinding Bibliotekscafé

HYGGE, SAMVÆR OG BIBLIOTEKS-UDLÅN
 15. SEPTEMBER 2017 KL. 15.00 – 17.00

BØGER, JEG VILLE ØNSKE JEG HAVDE TILGODE
 I dette efterår vil kulturambassadører anbefale bøger og måske også læse op fra nogle. Kom og få inspiration denne fredag fra **KAREN HUUS** og **KAREN BUSCH NIELSEN**, som giver inspiration til spændende bøger, de holder af.
 22. SEPTEMBER 2017 KL. 15.00 -17.00

29. SEPTEMBER 2017: Bibliotekscafeen er lukket, da Henning Stærk Band varmer op i bibliotekscafeen.

SÆT KRYDS I KALENDEREN

Sindingnyt udkommer 4 gange om året i Sinding sogn.

Bladet trykkes i A5-format og sponsoreres delvis ved tilskud fra de lokale foreninger og ved reklamer.

Annoncering i SindingNyt:

Priser pr. år (4 numre):

1/1 side 800,00 kr.

1/2 side 500,00 kr.

1/4 side 250,00 kr.

For en merpris på 50 % kommer din annonce også på www.sindingweb.dk

- 1) Send e-mail med din reklame og om du ønsker 1/1, 1/2 eller 1/4 side. Vedhæft din reklame som en jpg-fil. Indbetal beløbet på vores **Konto; Reg: 7173 konto: 116450-6.**
- 2) Du kan også sende det hele pr. post, så vil vi scanne din reklame ind.
- 3) Og endelig kan du kontakte mig pr. telefon for en anden aftale.

Er du interesseret i at annoncere, bedes du kontakte **Børge Mikkelsen**, tlf.: 23231220

Velkommen til Sinding, Pernille.

Fra stjernekok til holistisk vejleder...i Sinding...

Hun har været en del af den danske kokke- og restaurationselite. Hun har lavet specialkost til verdensberømtheder som Brad Pitt og Richard Branson på luksusresort i Asien. Hun har siddet i et tempel og kun levet af vand i 21 dage. Nu er Pernille Rosenkær Rasmussen vendt hjem til Silkeborg. Hun har slået sig ned som holistisk vejleder, kostrådgiver og stress coach med virksomheden Holistic Vision i Sinding.

"Det har været en global rejse på mange planer, både fagligt, spirituelt og personligt. En livsrejse der har skrælet lag på lag af, til jeg fandt ind til mit autentiske jeg. Man kan sige at cirklen er sluttet, og en ny rejse kan begynde," siger Pernille Rosenkær Rasmussen om baggrunden for at vende hjem til Silkeborg og åbne Holistic Vision.

Fra sin klinik i Sinding rådgiver, vejleder og coacher hun sine klienter til et sundere liv, både fysisk og mentalt, ud fra den grundtanke, at et menneske er en helhed der omfatter både krop, sind og sjæl.

Mennesket skal ses i en helhed

"Holisme betyder helhed. Du er større end dine enkeltdele. Ubalance i en enkelt del, giver ubalance i helheden. Du kan ikke løsrive enkelte elementer fra helheden og se isoleret på dem. Du skal se på alle elementer i sammenhæng," forklarer Pernille.

Derfor starter alle behandlinger med et grundigt sundhedstjek, så Pernille kan pejle sig ind på de ubalancer, der skal rettes op på gennem de kommende behandlinger, og de individuelle tiltag der kan være gavnlige for den enkelte.

Klienterne er både mennesker i helt almindelige jobs, der gerne vil i gang med et sundere liv, ledere fra erhvervslivet top, der leder efter en bedre balance og mere overskud, og eliteidrætsudøvere, der bruger Pernilles ekspertise til at finde de ekstra procent, der optimerer deres præstation.

Deler erfaringer fra sin personlige rejse

Kombinationen af Pernilles karriere, hendes mange uddannelser og ikke mindst hendes personlige erfaringer, giver hende en bred vifte af muligheder for at hjælpe andre med at nå deres mål.

"Jeg bruger alle de erfaringer og uddannelser, jeg har fået på min egen rejse. Jeg har i 25 år været en del af den danske og internationale kokke- og restaurationselite, jeg har en kost- og sundhedsvejlederuddannelse fra Hippocrates Health Institute i USA, jeg er i fuld gang med en uddannelse som heilpraktiker i Silkeborg, og så har jeg hele mit liv beskæftiget mig med yoga, meditation og healing," fortæller Pernille.

Da livet tog en drejning

Pernille var godt i gang med en karriere som restauratør i den absolutte elite, da hendes liv i 2005 tog en drejning. Hendes søster døde i en alt for ung alder af cystisk fibrose. Tabet var stort og smerten ubærlig, men det blev starten på en ny rejse for den unge, ambitiøse kok.

"Jeg begyndte at tænke mere over livet og hvad vi bruger det til. Jeg begyndte at søge efter et holdepunkt, der gav mening, og et liv hvor jeg kunne finde mig selv og blive hel igen. Jeg begyndte at arbejde med healing og meditation og startede mine mange rejser til Østen, hvor jeg senere hen bosatte mig," siger Pernille, der i en periode blev ansat som manager med ansvar for maden på et eksklusivt, bæredygtigt luksusresort i Asien. I ejerkredsen var blandt andet Virgin-direktøren Richard Branson, og gæsterne talte blandt internationale superstjerner som Brad Pitt og Angelina Jolie.

"Jeg har altid været optaget af krop og natur, og hvad den rigtige kost kan gøre for vores liv. Derfor har økologi altid været en del af min professionelle tilgang som kok og restauratør. Vi kan ikke komme udenom, at vi bliver hvad vi spiser – eller rettere – vi er hvad vi spiser. Ofte ses det, at små ændringer

Tirsdag d. 16. januar 2018

Sinding Forsamlingshus kl. 12.00

Fællesspisning med Gerda`s mad.

Underholdning ved **"Sinding trio" og Kaj.**

For underholdning, mad, kaffe og et glas drikkevarer betales 125,00 kr.

Tilmelding senest d. 9. januar.

30. januar. 2018

Sinding forsamlingshus kl. 13.30.

Skak, kortspil, strikkesøj eller anden aktivitet.

Kaffe/brød/kage medbringes.

Tirsdag d. 20. marts. 2018

Sinding forsamlingshus kl. 13.30. Efterfølgende kaffe og banko, hvortil der medbringes en pakke til ca. 50 kr.

Generalforsamling.

Torsdag d. 19. april. 2018

Forårsfest i Lemming. Program senere.

Bestyrelsen:

Formand:	Jørgen Nikolajsen	21782388
Næstformand:	Hans Lyster	0119810
Sekretær:	Marie Husted	60155904 – 64664353
Medlem:	Martha Pedersen	86855163
Medlem:	Birgit Mikkelsen	23865835
Regnskabsfører:	Henning Busch Nielsen	61349744

Samarbejdende foreninger.

Lemming: 40326961

Balle: 20569150

Sejling: 26745034

Serup: 29865832

Pris for medlemskort er uændret 50 kr.

For ikke medlemmer er prisen for deltagelse i foreningens arrangementer + 30 kr. pr. arrangement.

Efterløn- & pensionistforeningen i Sinding

Ved tilmelding til arrangementerne kontakt Jørgen Nikolajsen: 21 78 23 88

27 september

Sinding forsamlingshus kl. 19.00.

Danseaften med musik ved Jørgen Bitch.

Entre: 50 kr.

Ved tilmelding bestilles smørrebrød á 20 kr/stk. Der kan købes vin, øl, sodavand og kaffe.

Tilmelding senest d. 19. september.

2. oktober

Den årlige Løvfaldstur med afgang med fælleskørsel fra Forsamlingshuset kl.

12.00. Vi kører til Sørens Rejser i Kjellerup. Kl. 12.30 stiger vi ind i en bus, og

fragtes til TV Midt Vest i Holstebro. Vi vil medvideo-show, og guidet rundvisning få etindtryk af husets historie og det daglige arbejde.

Der vil blive tid til en kop kaffe og hjemkomsten forventes først på aftenen. Pris

300 kr.

Der er reserveret 20 pladser, så først-til-mølle-princippet gælder.

23. oktober

Sinding Forsamlingshus kl. 19.00.

Vi får besøg af højskolelærer Niels Ole Frederiksen, der vil fortælle om erindringer fra Horsens Tugthus. Niels Ole er født i 1946 på Tugthuset, hvor hans far var ansat.

Kaffe og kage er inkluderet i prisen.

Prisen for arrangementet bliver 70,00 kr. Alle er velkomne.

Tilmelding senest d. 17. oktober.

Tirsdag d. 7. november.

Sinding Forsamlingshus kl. 10.00

Sundhedsdag: gymnastik med Elisabeth Rønnebæk.

Herefter er der frokost.

Efter spisningen kører vi (fælleskørsel) til Klosterlund Museum, hvor Jørgen Nielsen vil give os en guidet rundvisning.

Vi slutter dagen med kaffe på museet. Frokost og kaffe koster 100,00 kr.

Torsdag d. 23. november.

Julefrokost i Serup. Program senere.

Tirsdag d. 5. december.

Sinding Forsamlingshus kl. 13.30.

Juleafslutning med gløgg og æbleskiver.

Der kommer en, der fortæller en historie.

Medbring en pakke til ca. 50 kr. til efterfølgende banko.

ved kosten kan genskabe et større overskud både fysisk og mentalt," forklarer hun.

Vil hjælpe andre til at blive sundere og stærkere

Men det var først og fremmest den asiatiske indstilling til livet og verden, der inspirerede Pernille til at skifte løbebane.

"Meditation blev en del af min hverdag, og jeg tror på at verden skænker os visdom, hvis bare vi mærker, hører og ser hvad den fortæller. Jeg vil noget andet med mit liv. Jeg vil give den viden og de indsigter videre, som jeg har lært på min lange rejse. Jeg vil hjælpe mennesker til at finde balance, blive stærkere og blive hele igen," siger Pernille, der glæder sig over den nye rejse, der netop er begyndt med Holistic Vision.

Pernille.

Pernille Rosenkær Rasmussen

Holistic Vision - Sinding Hedevej 119 - 8600 Silkeborg

Mobil: 53 87 84 87 - Mail: kontakt@holisticvision.dk

www.holisticvision.dk



SINDING MALERFORRETNING ApS

Malerarbejde med kvalitet i mere end 40 år



Niels A. Petersen:
40 40 95 40

Søren K. Petersen:
29 26 70 71

www.SindingMaler.dk

Fredag den 29. september
koncert med Henning Stærk.

Billetter købes og afhentes hos Jannie Husted
ahjh@mail.dk eller 50947990.

Billetpris 175,- kr.

Kontant eller ved mobilepay.



Funder
EL-VVS SERVICE A/S
DREJERGÅRDSVEJ 2 • SILKEBORG



86 85 12 00

www.funder-el.dk



Øllaug et inviterer medlemmerne til

Ølsmagning

Fredag 3. november i Sinding Forsamlingshus.

Vi får besøg af Trappist.dk og Jes står for maden også
denne aften.

Nytårskur

Lørdag 6. januar 2018 i SindingRummet

Arrangementerne er kun for medlemmer.
Dette tegnes hos Oldermænd Per Lund Tlf.: 86855141
eller Søren Bjerg Jensen Tlf.: 60671113
Sindingbeer@gmail.com

Det bliver s** hyggeligt.



Højt Skum!

Øllaug et.



Pelle Hansen, Skægbjerglund
 tilbyder presning af halm med
 HESSTON 4900 med samler.
 Køb af halm på skår.
 Nedfældning af gylle med SAMSON PG 20
Altid ærligt arbejde
- til tiden - til gode priser
 Tandskovvej 9, 4056 9936

Sinding strikkecafé

Snart kommer efterår og dermed opstart af Sinding strikkecafé.

Har du lyst til at strikke? Mangler du inspiration eller er du kørt fast i en opskrift? Så kom og vær med sammen med nogle strikkeglade piger i alle aldre.

Vi mødes hver anden tirsdag

i ulige uger

fra kl. 19.00 – 21.00 i Sinding-rummet.

Første gang er tirsdag d.10.okt.

Vi arrangerer også en strikkeudflugt i løbet af efteråret – dette planlægges i fællesskab en af de første gange.

Vi betaler for kaffe og brød (10 kr.) som går til Sinding-rummet.

Vi skiftes til at tage brød med til kaffen.

Vi glæder os til en ny strikkesæson.

Kontaktperson Bodil Byskov 51896310



*Tak til alle vores sponsorer, der gør
at vi fortsat kan trykke SindingNyt.*



Nygas

Autoriseret VVS-installatør Søren Heiberg Jensen
Enggårdsvej 5, Sjørslev, 8620 Kjellerup

86 66 87 88

Mere end gas

Nygas er et VVS firma der har olie- og gasservice som speciale.
Derudover beskæftiger vi os med solvarme, jordvarme og alm.
VVS-arbejde
Hos Nygas får du god service – med garanti.



Sinding strikker '17



Lørdag d. 10.juni afholdt vi i Sinding "Sinding Strikker 2017" med 45 glade strikkere fra nær og fjern. Arrangementet blev holdt **på World Wide Knitting Day** in Public – en international strikkedag som efterhånden foregår mange steder i verden og som har til hensigt at få strikkere til at mødes og strikke sammen.

Der var arrangeret 3 workshops rundt i byen hvor vi blev indviet i blondestrik, dobbeltstrikk og design af eget sjal. Underviserne var tidligere deltagere og dommer i det landskendte program "Den store strikkedyst".

Kl. 13 mødtes vi i forsamlingshuset til en dejlig frokost og foredrag v. Ulla Madsen, som berettede meget livsbekræftende om hvordan strik havde hjulpet hende igennem et kræft-forløb.

Sluttelig var der et indlæg fra Karen Madsen om "at gå og strikke samtidig" - og en håndfuld piger afprøvede det efterfølgende på vores lokale Baubjergsti.

Der var udstilling af fine håndarbejder fra både lokale, undervisere og Gitte fra "Gadestrik" i Silkeborg.

Dagen var en stor succes, hvor mange strikkere hyggede sig med kaffe, kage, snak og strik til sidst på eftermiddagen – og mon ikke, der er grobund for en ny tradition i Sinding?

SERUP MINI TRANSPORT

Serup Tinghøjvej 23

- Udlejning af containere
- Budkørsel
- Levering af sand - grus



Containere kan også udlejes
til erhvervsformål

8685 5786

Mobil: **4086 8647**

Fax: **8685 5784**

Tilskud? Investering? Radiatorer/gulvvarme? El-pris? Forbrugsmønstre? Brændeovn? COP faktor? Miljø?

Er mit hus egnet til en varmepumpe? **-weishaupt-**

Hvis vi får de grundlæggende informationer, får du et konkret svar!

Overstående forhold er alle medvirkende til at give et præcist svar på, om dit hus er egnet til en varmepumpe.

Hvis du vil træffe dit valg på **fakta** og **grundig analyse**, kan vi anbefale dig at få en uforpligtende og gratis gennemgang af dine specifikke muligheder.

Bestil en **gratis beregning** på vores hjemmeside og bliv klogere på dine muligheder inden for energitilgængelighed.

www.w-vaermepumper.dk

Erhvervsvej 10 | 2600 Glostrup | Tlf. 43 27 63 00 | www.w-vaermepumper.dk



16

Opskriftsstafetten...

KOKOS-KAKAOSNITTER

- 90 gr. Blødt smør
- 1 1/2 dl. Sukker
- 1 æg
- 3 dl. Hvedemel
- 1/2 tsk. Bagepulver
- 1 1/2 dl. Hindbærmarmelade



Kokoslåg:

- 2 æg
- 1 dl. Sukker
- 5 dl. Kokosmel
- 200 gr. Smeltet mørk chokolade

Rør smør og sukker porøst
Tilsæt ægget og rør igen
Bland mel og bagepulver og vend det i dejen
Bred dejen ud i en form på 20*30 cm. og tryk den fast i formen.
Smør marmeladen ovenpå dejen.

Kokoslåg: Rør æg, sukker, kokosmel og smeltet chokolade sammen, og bred det ud ovenpå marmeladen.
Bag ved 200 grader i ca. 15-20 minutter
Skær kagen ud mens den stadig er varm

Velbekomme...

Vivian sender stafetten videre til Maiken Ahlgren...

PS...bag dobbeltportion med det samme :-)

21

Fællesspisning.

Annemette Bøgh og Hanne Holst arrangerer fællesspisning onsdag den **8. november** i forsamlingshuset. Mere info følger...hold øje med Sindingweb og facebook 8600Sinding.

Tilmelding kan allerede nu ske til Hanne på hanneholst@hotmail.com eller tlf 24643550.

Lokalhistorisk forening.

Torsdag den **26. oktober** kl. 14.00 afholdes en Efterårstur. Som noget nyt forsøger vi at lave en eftermiddagstur. Vi skal på besøg på "Silkeborg Papirmuseum", Papirfabrikken 78. Indgang i Musikhuset ved havnen, hvor vi går op ad trappen til Papirmuseet. Bent Schmidt, der er tidligere ansat på papirfabrikken, da der stadig lavedes papir i Silkeborg, og som nu er leder af museet, vil vise rundt og fortælle om fabrikkens historie. Vi vil få mulighed for at lave et stykke håndgjort papir. Efter besøget er foreningen vært ved kaffen i restauranten med udsigt over havnen.

Læseklub.

Den lokale læseklub fortsætter på månedlige onsdagsaftener i konfirmandstuen i Sejling.
Datoer og udvalgte bøger kan man få viden om ved henvendelse til Grethe Ankersen, [86855399](tel:86855399)

Menighedsrådet

Høstgudstjeneste søndag den **24. september** kl. 9.30 i Sejling og kl. 11.00 i Sinding med efterfølgende høstauktion og let traktement i Forsamlingshuset.

Velkommen til Sinding, Kelvin og Sonja.

Så landede vi i Sinding... Byen som kvinderne forlod....

Var det ikke den by som kvinderne forlod, spurgte flere af vennerne og familien? Og jo det er den by, vi ville bosætte os i. Vi havde ikke selv set udsendelserne, så vi kendte intet til byen, men vi faldt totalt for Mogens' hus allerede første gang vi så det. Her var der muligheder!!!! Og ja, det skulle da lige renoveres, nye vinduer, nyt tag, nye gulve, lofter osv. Et lille overkommeligt projekt. Men hold da op.... Jeg skal da lige love for at vi har renoveret. Hele huset er over de sidste tre år blevet endevendt, udenfor er der fældet træer, og en have er lige så stille ved at tage form. Det har givet os nogle lange og hårde arbejdsdage, men det har også givet os muligheden for at komme i snak med rigtig mange søde og venlige naboer, både dem på Sinding Hovvej, men også andre fra byen, der lige stoppede op og hilste på når vi gik udenfor, eller kiggede ind når dørene stod på vid gab for at få støvet ud. Vi blev også, kort efter vi flyttede ind, inviteret på frokost i forsamlingshuset, et initiativ Karen og Henning havde sørget for. Det var super hyggeligt og dejligt, at rigtig mange af naboerne omkring krydset, og længere op og ned af vejene støttede op og mødte op for at hilse på os. Det var også til den frokost Karen sagde til os, at vi selv bestemte hvor længe huset skulle hedde Mogens' hus. Det ville først blive til Kelvin og Sonjas hus når vi involverede os i byens aktive frivillige liv. Her har vi og byen stadig meget tilbage at ønske... Vi er stadig ikke færdige og bruger fortsat langt de fleste frie timer på, at nå så langt vi kan med udenomsarealerne, inden det bliver vinter men det kommer vel en dag. Der er ingen tvivl om at vi er glade for at bo i Sinding, et dejligt lille smørhul hvor børn, unge og gamle formår at give plads og rum til hinanden. Vi er ikke længere ikke kun faldet for huset, men også for byen. Der er stadig folk der kigger ind når de går forbi, af interesse og nysgerrighed.... Blive endelig ved med det, det er så hyggeligt, at mødes og få en sludder om løst og fast.

Mange hilsner

Kelvin og Sonja





**SPECIALBUTIKKEN ~ SILKEBORG
RASK A/S**

Nørrevænget 2B · 8600 Silkeborg
Tlf. 86 81 53 11 · e-mail: mail@sbsilkeborg.dk

Legepladsen

Siden legepladsen blev lavet, har der været et udvalg, der har taget sig af at holde legepladsen i stand og forny den - i samarbejde med Karen og Henning, der ejer grunden, som legepladsen ligger på.

Efter aftale med udvalget samt Karen og Henning har **bestyrelsen for forsamlingshuset nu overtaget ansvaret** for at styre de penge, der er sat af til legepladsen. Dvs. legepladsudvalget er nedlagt.

Men byen har stadig brug for, at børn, forældre og bedsteforældre hjælper til med at vedligeholde pladsen. Så kontakt bare en fra bestyrelsen, hvis du har lyst til at give en hjælpende hånd. Hvis ikke - så går vi på prikkerunde :-)/

Annemette

Onsdag den 1. november Foredrag med Peter A. G.

Et underholdende foredrag om livsmod, livskvalitet og det sansende liv. Må man være den man er – hvorfor ikke – . Om kunst og identitet, om livskvalitet og kunsten som spejl. Om forholdet mellem krop og ånd, om oplevelsen i forhold til forståelsen.

Sinding Forsamlingshus kl. 19.30

Billetter købes hos Janni Husted ahjh@mail.dk/50947990

Pris: 150,-

